

Psychose
Seminar
Potsdam

Programm
Herbst/Winter
2021-22

**„Jeder sollte
jemanden
haben,
mit dem man
nicht
normal
sein muss.“**

Psychoseseminar Potsdam

**für Psychoseerfahrene, deren Angehörige,
professionell Tätige und Interessierte.**

Psychosen stellen für alle Beteiligten eine ungewöhnlich belastende Erfahrung dar.

Der Grundgedanke des Seminars ist es, die Erfahrungen **aller** Beteiligten zur Sprache zu bringen, um Verständnis füreinander zu gewinnen.

Das Psychoseseminar wird in Kooperation mit der FH Potsdam angeboten und findet an sieben Abenden pro Semester statt.

Alle sind herzlich eingeladen!

Die Teilnahme am Psychoseseminar ist grundsätzlich kostenlos. Gern können Sie die Seminarabende ausgewählt besuchen oder regelmäßig teilnehmen.

Themen und Termine

20. Oktober 2021

Woher weiß man, dass man eine Psychose hat?
Wie erlebt man eine Psychose?

03. November 2021

Wie gehe ich mit einer Krise um? Wo kommt sie her?

17. November 2021

Medikamente: Fluch und/oder Segen?

01. Dezember 2021

Was werde ich für ein Leben führen - Zuversicht und Sinnstiftung

15. Dezember 2021

Das gesunde Leben als Lernprozess - der Krisenplan

12. Januar 2022

Was machen eigentlich die Profis?

26. Januar 2022

Die Last der Angehörigen - Alltag und Entlastung

... ein **Gesprächsforum**
für Erfahrene, Angehörige, Profis
und Interessierte **auf Augenhöhe**



Psychoseseminar Potsdam

Zeit

Mittwochs von 18-20 Uhr

Ort

In den Räumen des Tageszentrums
Mittendrin | Yorckstraße 22, 14467 Potsdam

Kontakt

psychoseseminar.potsdam@mail.de
www.psychoseseminar-potsdam.de

Moderation

Laura Angermann & Kai Dargel